**Tabela 1 -** Avaliações físicas e funcionais do pacientes com doença de Parkinson antes e após o treinamento resistido.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Antes | Depois |
| Mão direita (KgF) | 21 | 24 |
| Mão esquerda (KgF) | 21 | 23 |
| Flexibilidade (cm) | 10 | 15 |
| Resistência aeróbia | 81 | 98 |
| Equilíbrio (seg) | 19,25 | 24,15 |
| Velocidade máxima de andar (seg) | 7,35 | 6,63 |
| SLC (seg) | 32,93 | 31,31 |