**Tabela 1 -** Avaliações físicas e funcionais do pacientes com doença de Parkinson antes e após o treinamento resistido.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Antes  | Depois  |
| Mão direita (KgF)  | 21  | 24  |
| Mão esquerda (KgF)  | 21 | 23  |
| Flexibilidade (cm)  | 10  | 15  |
| Resistência aeróbia  | 81  | 98  |
| Equilíbrio (seg)  | 19,25  | 24,15  |
| Velocidade máxima de andar (seg) | 7,35 | 6,63  |
| SLC (seg)  | 32,93 | 31,31  |