

EDITORIAL**DOENÇA RENAL CRÔNICA E EXERCÍCIO FÍSICO**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Prescrição do Exercício Físico com parâmetros na fisiologia do exercício, do esforço e humana, no âmbito da saúde, do esporte, da educação e do lazer tanto de caráter coletivo como no individual através da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício - RBPFEEX - vem através desse número, divulgar mais 15 trabalhos de autores/pesquisadores que apresentaram seus estudos/ pesquisas, para apreciação dos leitores.

Nesse contexto no que se refere a doença renal crônica consiste em lesão, perda progressiva e irreversível da função dos rins. Atualmente, com níveis bastante elevados de incidência e prevalência, constitui um relevante problema de saúde pública não só no Brasil como no planeta em virtude do seu exponencial aumento nas últimas décadas.

Os principais fatores de risco para o desenvolvimento desta patologia são hipertensão arterial sistêmica, *diabetes mellitus* e história familiar, onde estes são potencializados pela obesidade com IMC >30 Kg/m².

A doença renal crônica é dividida em cinco estágios funcionais, de acordo com o ritmo de filtração glomerular do indivíduo. Sendo possível identificar em qual estágio o indivíduo se encontra e encaminhando para o devido tratamento, desde a prevenção até as terapias substitutivas.

Terapias renais substitutivas são tratamentos necessários para doentes renais no estágio cinco da doença renal crônica ou para indivíduos com Insuficiência Renal Crônica.

As terapias renais substitutivas compreendem a diálise (hemodiálise ou diálise peritoneal) e o transplante renal, sendo esta o único tratamento possível quando a doença renal crônica está em estágio terminal ou numa fase de uremia avançada.

A doença renal crônica é uma das patologias que mais compromete as funções fisiológicas e psicossociais e, conseqüentemente, altera a qualidade de vida dos indivíduos acometidos.

Dentre os tratamentos, o hemodialítico e a diálise peritoneal prolongam, sem dúvidas, a sobrevivência do indivíduo, no entanto, viver ligado a uma máquina e limitar-se de suas antigas atividades e afazeres diários, acaba levando-os, geralmente, ao sentimento de inutilidade e à depressão.

Devido às limitações físicas e funcionais, além de alterações psicossociais, decorrentes dos vários fatores de risco aos quais estão expostos, os indivíduos entregam-se ao ócio e ao sedentarismo e seu estilo de vida torna-se bastante nocivo e agravante para a progressão da doença renal crônica.

Entre os tratamentos alternativos, encontram-se os exercícios físicos monitorados e controlados que servem para melhorar o condicionamento físico geral ajudando na melhoria cardiorrespiratória.

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbpfex.com.br

A reabilitação por exercícios físicos prescritos - que é um regime ou plano de exercícios físicos concebidos e prescritos para alcançar objetivos terapêuticos específicos, tais como, restaurar a função músculo esquelética e/ou melhora da resposta autonômica e/ou reduzir dores e/ou aperfeiçoar a capacidade cardiorrespiratória e/ou proporcionar expectativa e qualidade de vida e/ou combate aos fatores de risco pra doença renal crônica.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores, pela sua iniciativa.

É sempre bom lembrar que continuaremos com nosso objetivo de qualificarmos e ampliarmos ainda mais a RBPFEEX, e para isto contou com a valorosa colaboração dos autores que submeteram os seus trabalhos ao periódico.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBPFEEX.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBPFEEX.

Cordialmente,

Carlos José Moraes Dias, Educação Física da Universidade Federal do Maranhão.

Antônio Carlos Silva Filho, Graduando em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão.

Luana Monteiro Anaisse Azoubel, Preceptora de Educação Física no Hospital Universitário Presidente Dutra.

Nivaldo Soares de Jesus Silva Júnior, Membro do Laboratório de Adaptações Cardiovasculares ao Exercício.

Carlos Alberto Alves Dias Filho, Membro do Laboratório de Adaptações Cardiovasculares ao Exercício.

Cristiano Teixeira Mostarda, Educação Física da Universidade Federal do Maranhão e Programa de pós-graduação stricto sensu em Saúde do Adulto e da Criança da Universidade Federal do Maranhão.

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA, Brasil)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX, Brasil)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (UFMA / IBPEFEX, Brasil)

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste, Brasil)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB, Brasil)

Prof. Dr. Mario Norberto Sevilio de Oliveira Jr (UFMA, Brasil)

Prof. Dr. Roberto Fares Simão Junior (UFRJ, Brasil)

Prof. Dr. Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP, Brasil)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UFSC, Brasil)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Alex Souto Maior Alves - Centro Universitário Augusto Motta - UNISUAN, Brasil

Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade de São Paulo - USP-RP, Brasil

Prof. Dr. Claudio de Oliveira Assumpção - Universidade Federal do Ceará - UFC, Brasil

Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade Metodista de Piracicaba - Unimep, Brasil

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE, Brasil

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

Prof. Dr. Faber Sergio Bastos Martins - Escola Superior de Educação da FAFE - Portugal

Prof. Dr. Gleisson Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latino-Americana - Unila, Brasil

Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras - UFL, Brasil

Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade de Brasília - UNB, Brasil

Prof. Dr. Joaquim Ferreira Antunes Neto - Instituto de Ensino Superior de Itapira, Brasil

Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra, Brasil

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie, Brasil

Prof. Dr. Marcelo Conte - Escola Superior de Educação Física de Jundiá - ESEFJ, Brasil

Prof. Dr. Mario Norberto Sevilio de Oliveira Jr - Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Brasil

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasil

Prof. Dr. Silvan Silva Araujo - Secretaria Estadual da Educação e do Desporto - SEED, Brasil

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR, Brasil

Prof. Dr. Vinicius Fernandes Cruzat - Curtin University - Austrália

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP, Brasil

Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide - Universidade de Campinas - Unicamp, Brasil

Prof. Doutorando Cássio Mascarenhas Robert Pires - Universidade Estadual Paulista - UNESP, Brasil

Prof^a. Doutoranda Cinthia Schöler - Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS, Brasil

Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Universidade Federal de São Paulo - Unifesp, Brasil

Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Rondônia - IFRO, Brasil

Prof. Doutorando Tiago Costa Figueiredo - Universidade Tras-os-Montes e Alto Douro - UTAD, Portugal

Prof. Doutorando Thiago Mattos Frota Souza - Universidade Estadual de Campinas - Unicamp, Brasil

Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho - Universidade Federal de Cuiabá - Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT, Brasil

Prof. Ms. Clodoaldo José Dechechi - Universidade Estadual de Campinas - Unicamp, Brasil

Prof. Ms. Fabrício Bruno Cardoso - Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, Brasil

Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Cardiomet, Brasil

Prof. Ms. Ricardo Pombo Sales - Universidade Tras-os-Montes e Alto Douro - UTAD, Portugal

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Prof. **Ms. Otavio Rodrigo Palácio Favaro** - Universidade de Cuiabá - UNIC, Brasil

Revisores / Tradutores

Julio Sergio Costa (IBPEFEX, Brasil)

Diego Nunes Navarro (UFABC / IBPEFEX, Brasil)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX, Brasil)