

## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Avaliação da aptidão física de atletas adolescentes de uma equipe de voleibol feminino do município de Uruguaiana - RS

**Pesquisador:** Gabriel Gustavo Bergmann

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 48929215.6.0000.5323

**Instituição Proponente:** Fundação Universidade Federal do Pampa UNIPAMPA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 1.240.350

#### **Apresentação do Projeto:**

Nas últimas décadas, o voleibol tem-se tornado cada vez mais popular e mais praticado no Brasil. Dentre algumas vantagens, o voleibol auxilia no desenvolvimento físico, cognitivo e afetivo-social, estimula o trabalho em equipe, a melhoria e/ou aquisição de habilidades motoras e exploração de amplos movimentos corporais dos alunos, além de ser considerado um forte instrumento de socialização e promoção da concentração, responsabilidade e disciplina dos sujeitos. Os jogadores devem apresentar algumas características físicas e motoras importantes para o desempenho em tal modalidade, tais como estatura favorável, potência muscular, velocidade, agilidade, coordenação, além de exigir grandes habilidades tanto técnica quanto táticas. Visto que no município de Uruguaiana há uma constante participação de adolescentes, principalmente do sexo feminino, em campeonatos e torneios da cidade, é importante considerar que para o êxito nestes eventos esportivos se tenha, além de habilidades técnicas e táticas, estrutura corporal e aptidão física favorável. A partir disto, parece importante a realização de estudos que façam um delineamento em relação as características físicas e neuromotoras de atletas envolvidas em equipes escolares, contribuindo para a obtenção de maiores informações referentes à tais aspectos das jovens. Desse modo, o objetivo deste estudo será o de comparar os níveis de aptidão física de atletas adolescentes de voleibol e adolescentes escolares não praticantes de esportes do sexo

**Endereço:** Campus Uruguaiana BR 472, Km592

**Bairro:** Prédio Administrativo Central - Caixa

**UF:** RS

**Município:** URUGUAIANA

**Telefone:** (55)3413-4321

**CEP:** 97.500-970

**E-mail:** cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 1.240.350

feminino do município de Uruguaiiana – RS. O estudo caracterizar-se-á por ser de caráter descritivo, quantitativo e de corte transversal. A amostra será por conveniência composta por 12 adolescentes integrantes de uma equipe competitiva de voleibol do sexo feminino com idades compreendidas entre 13 e 16 anos. As adolescentes escolares que não praticam esportes serão retiradas de um banco de dados secundário. Será utilizado o Protocolo proposto pelo Projeto Esporte Brasil (PROESPBR) para a mensuração de todas as variáveis. Os avaliadores serão devidamente capacitados e familiarizados com o protocolo. Os dados serão coletados nos mesmos dias e no local de treino. Em um dia serão mensuradas as medidas antropométricas e no outro a aplicação dos testes propostos. A análise dos dados será feita através de estatística descritiva e utilizaremos o teste T de Student para comparar as médias dos dois grupos

#### **Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

- Comparar os níveis de aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho de atletas adolescentes de voleibol e escolares não praticantes de esportes do sexo feminino do município de Uruguaiiana – RS.

Objetivo Secundário:

- Descrever o perfil antropométrico das atletas de voleibol de Uruguaiiana – RS;• Descrever o perfil da aptidão física das atletas de voleibol de Uruguaiiana – RS;• Descrever o perfil antropométrico dos escolares de Uruguaiiana – RS;• Descrever o perfil da aptidão física dos escolares de Uruguaiiana – RS.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os riscos associados ao estudo estão relacionados à desconfortos psicológicos e de dor e lesões musculares. O risco psicológico envolve possível constrangimento para realizar as medidas antropométricas, principalmente de massa corporal. Para minimizá-lo as medidas serão realizadas individualmente e em uma sala dentro do ginásio de esportes. Caso alguma atleta não queira, não precisará realizar a medida. Os riscos de dor e lesão muscular podem acontecer durante a realização dos testes físicos. Embora sejam testes que utilizem movimentos corporais similares aos utilizados durante aulas de educação física estes riscos não podem ser descartados. Para

**Endereço:** Campus Uruguaiiana BR 472, Km592

**Bairro:** Prédio Administrativo Central - Caixa

**CEP:** 97.500-970

**UF:** RS

**Município:** URUGUAIANA

**Telefone:** (55)3413-4321

**E-mail:** cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 1.240.350

minimizá-los, será realizado um aquecimento e uma demonstração prévia de todos os testes. Caso aconteça dor, o teste será interrompido e a atleta pode não voltar a realizá-lo caso não queira. Caso aconteça alguma lesão a família da atleta será comunicada e será solicitada permissão para levá-la à unidade de saúde mais próxima.

**Benefícios:**

Os resultados deste estudo poderão auxiliar o treinador da equipe a organizar seus treinamentos físicos tendo uma medida de referência para futuras comparações e identificar as melhorias sobre os parâmetros avaliados decorrentes do treinamento. Além disto, caso a hipótese do estudo seja confirmada, os resultados reforçarão que a prática regular de atividade física (neste caso o voleibol) está associado a um melhor perfil antropométrico e de aptidão física, características associadas a diferentes indicadores de saúde em adolescentes

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Pesquisa relevante para o conhecimento

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Apresentados

**Recomendações:**

As recomendações do parecer foram atendidas

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não há pendências ou inadequações.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

A entrega de relatório parcial e ou final e de responsabilidade do pesquisador.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_PESQUISA_SIPPEE DIANA.pdf	20/07/2015 20:47:45		Aceito
Outros	AUTORIZAÇÃO_CO_PARTICIPE_DIANA.pdf	20/07/2015 20:48:28		Aceito

**Endereço:** Campus Uruguaiana BR 472, Km592

**Bairro:** Prédio Administrativo Central - Caixa

**CEP:** 97.500-970

**UF:** RS

**Município:** URUGUAIANA

**Telefone:** (55)3413-4321

**E-mail:** cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 1.240.350

Outros	TERMO_CONFIDENCIALIDADE_DIANA.pdf	20/07/2015 20:49:22		Aceito
Outros	TERMO_AUTORIZACAO_BANCO_DADOS_DIANA.pdf	20/07/2015 20:53:24		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_DIANA.doc	03/09/2015 17:32:33	Gabriel Gustavo Bergmann	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TERMO_ASSENTIMENTO_DIANA.doc	03/09/2015 17:32:44	Gabriel Gustavo Bergmann	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA_ROSTO_DIANA_CEP.pdf	03/09/2015 17:33:19	Gabriel Gustavo Bergmann	Aceito
Outros	INSTRUMENTOS_COLETA_DIANA.pdf	03/09/2015 17:36:14	Gabriel Gustavo Bergmann	Aceito
Outros	CARTA_RESPOSTA_CEP_DIANA.pdf	18/09/2015 22:19:48	Gabriel Gustavo Bergmann	Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_556254.pdf	18/09/2015 22:20:53		Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

URUGUAIANA, 22 de Setembro de 2015

---

**Assinado por:**  
**JUSSARA MENDES LIPINSKI**  
(Coordenador)

**Endereço:** Campus Uruguaiiana BR 472, Km592

**Bairro:** Prédio Administrativo Central - Caixa

**CEP:** 97.500-970

**UF:** RS

**Município:** URUGUAIANA

**Telefone:** (55)3413-4321

**E-mail:** cep@unipampa.edu.br