UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MONTES CLAROS - UNIMONTES

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA E EFEITOS DO EXERCÍCIO CRUCIFIXO RETO EM PLATAFORMA ESTÁVEL E INSTÁVEL EM PARAMETROS FISIOLÓGICOS DE ESFORÇO

Pesquisador: Vinicius Dias Rodrigues

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 47579815.2.0000.5146

Instituição Proponente: Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.224.883

Apresentação do Projeto:

Pretende-se realizar um estudo descritivo de corte transversal de natureza exploratória, com análise quantitativa nacidade de Montes Claros, Minas Gerais, Brasil. A pesquisa será constituída de 15 indivíduos do sexo masculino, com idade de 20 a 40 anos.As variáveis dependentes do estudo serão o percentual de gordura corporal, índice de massa corporal (IMC), atividade elétrica do músculo, frequência cardíaca, pressão arterial, duplo produto e níveis de lactato. As variáveis independentes a idade, peso corporal, estatura, gênero e os exercícios resistidos propostos (crucifico).

Objetivo da Pesquisa:

Verificar a atividade elétrica muscular, variáveis hemodinâmicas e o nível de lactato do exercício crucifixo reto em plataforma estável e instável.Comparar a atividade elétrica muscular em plataforma estável e instável;Comparar a frequência cardíaca antes, durante e após a realização do exercício em plataforma estável e instável;Comparar a pressão arterial antes, durante e após a realização do exercício em plataforma estável e instável; Comparar o duplo produto antes, durante e após a realização do exercício em plataforma estável e instável; Comparar a concentração de lactato antes, durante e após a realização do exercício em plataforma estável e instável; Comparar a percepção subjetiva de esforço antes, durante e após a realização do exercício em plataforma

Endereço: Av.Dr Rui Braga s/n-Camp Univers Profº Darcy Rib
Bairro: Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município:** MONTES CLAROS
Telefone: (38)3229-8180 **Fax:** (38)3229-8103 **E-mail:** smelocosta@gmail.com

estável e instável.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Foram previstos.O pesquisador esclarece que os riscos possíveis nessa pesquisa estão relacionados com alguma possível lesão no teste de 1RM, o peso cair no avaliado, o avaliado sofrer alguma queda ao realizar o exercício na plataforma estável, a dor muscular tardia e o incomodo para realizar o exercício.Mas para prevenir dos

riscos os avaliados serão bem orientados e para a prevenção de qualquer acidente o avaliador e sua equipe formada por dois profissionais de Educação física, um fisioterapeuta, um enfermeiro e dois graduandos estarão apostos a socorrer em qualquer acidente.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Proposta de estudo relevante para área de Educação Física.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram apresentados.

Recomendações:

Apresentação de relatório final por meio da plataforma Brasil, em "enviar notificação".

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

O projeto respeita os preceitos éticos da pesquisa envolvendo seres humanos, sendo assim somos favoráveis à aprovação do mesmo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_551977.pdf	08/07/2015 15:57:36		Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	TCI.pdf	21/07/2015 19:43:01		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura	PROJETO-GUTEMBERG (2).pdf	21/07/2015 19:46:23		Aceito

Endereço: Av.Dr Rui Braga s/n-Camp Univers Profº Darcy Rib
Bairro: Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município:** MONTES CLAROS
Telefone: (38)3229-8180 **Fax:** (38)3229-8103 **E-mail:** smelocosta@gmail.com

Investigador	PROJETO-GUTEMBERG (2).pdf	21/07/2015 19:46:23		Aceito
Folha de Rosto	FOLHA DE ROSTO.pdf	21/07/2015 19:42:31		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_551977.pdf	21/07/2015 19:47:16		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	CONSCENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA PARTICIPAÇÃO DE PESQUISA.pdf	25/07/2015 17:45:02		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_551977.pdf	25/07/2015 17:45:37		Aceito
Recurso do Parecer	recurso.pdf	10/08/2015 17:52:10	Vinicius Dias Rodrigues	Aceito
Recurso do Parecer	CONSCENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA PARTICIPAÇÃO DE PESQUISA.pdf	10/08/2015 17:49:04	Vinicius Dias Rodrigues	Aceito
Recurso do Parecer	PROJETO NOVO.pdf	10/08/2015 17:49:35	Vinicius Dias Rodrigues	Aceito

Situação do Parecer:
Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:
Não

MONTES CLAROS, 12 de Setembro de 2015

Assinado por:
SIMONE DE MELO COSTA
(Coordenador)

Endereço: Av.Dr Rui Braga s/n-Camp Univers Profº Darcy Rib
Bairro: Vila Mauricéia **CEP:** 39.401-089
UF: MG **Município:** MONTES CLAROS
Telefone: (38)3229-8180 **Fax:** (38)3229-8103 **E-mail:** smelocosta@gmail.com