

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Comparação do perfil de flexibilidade em indivíduos estratificados pelo nível de atividade física

Pesquisador: Marcos Bezerra de Almeida

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 41095215.0.0000.5546

Instituição Proponente: FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 948.167

Data da Relatoria: 05/02/2015

Apresentação do Projeto:

Será um estudo descritivo e transversal, no qual os indivíduos serão avaliados quanto ao perfil de flexibilidade e ao nível de atividade física. A flexibilidade será medida e avaliada por intermédio do flexiteste (Araújo, 2004) e o nível de atividade física pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ). Serão avaliados 60 indivíduos assintomáticos, independentemente de gênero, que frequentem as atividades de extensão do Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Sergipe. Será utilizado o questionário IPAQ (versão curta), com o intuito de aferir o NAF, e o flexiteste para a flexibilidade. A partir dos dados do flexiteste serão calculados o flexíndice e os índices de variabilidade da mobilidade articular interarticulações (IVIA), intermovimentos (IVIM), flexão/extensão (IVFE), entre segmentos (IVES) e distal/proximal (IVDP). Posteriormente, a amostra será estratificada em função do NAF e dos percentis 25 e 75 da flexibilidade por sexo e idade representando os grupos Flexibilidade Baixa, Moderada e Alta. Caso os dados mostrem distribuição normal (teste de Kolmogorov-Smirnov) serão aplicados os testes estatísticos t de Student e ANOVA com post hoc de Bonferroni, e o teste de qui-quadrado, sendo adotado um alfa de 5%.

Objetivo da Pesquisa:

Este estudo tem como objetivo comparar o perfil de flexibilidade em indivíduos estratificados pelo

Endereço: Rua Cláudio Batista s/nº

Bairro: Sanatório

CEP: 49.060-110

UF: SE

Município: ARACAJU

Telefone: (79)2105-1805

E-mail: cephu@ufs.br

Continuação do Parecer: 948.167

nível de atividade física em estudantes, professores e servidores da Universidade Federal de Sergipe (UFS), e em moradores da comunidade Rosa Elze que frequentem as atividades de extensão da UFS.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Benefícios - Os dados extraídos desta pesquisa ajudarão a formar um base de conhecimento para que profissionais de Educação Física e áreas afins possam se embasar para elaborar programas de intervenção em atividade física.

Riscos - Trata-se de um estudo descritivo e que visa medir dois aspectos em especial: a flexibilidade e o nível de atividade física. O proponente garante terem sido selecionados procedimentos consagrados na literatura para estes fins e que não apresentam registros de lesões, enfermidades ou quaisquer situações que possam se tornar constrangedoras para os participantes. Portanto, na análise do proponente, não existem riscos aos indivíduos durante sua participação ou em decorrência dela.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Projeto bem redigido, interessante, exequível e socialmente relevante.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Verificamos a ausência de despesas previstas no orçamento financeiro. O proponente justifica que o estudo acontecerá no Laboratório de Fisiologia do Exercício da Universidade Federal de Sergipe, o qual já possui em seu acervo os equipamentos necessários à realização da pesquisa.

Folha de rosto e TCLE presentes e conformes.

Recomendações:

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Sem pendências.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua Cláudio Batista s/nº

Bairro: Sanatório

UF: SE

Município: ARACAJU

CEP: 49.060-110

Telefone: (79)2105-1805

E-mail: cephu@ufs.br

Continuação do Parecer: 948.167

Considerações Finais a critério do CEP:

ARACAJU, 09 de Fevereiro de 2015

Assinado por:
Anita Hermínia Oliveira Souza
(Coordenador)

Endereço: Rua Cláudio Batista s/nº

Bairro: Sanatório

UF: SE

Município: ARACAJU

CEP: 49.060-110

Telefone: (79)2105-1805

E-mail: cephu@ufs.br