

EDITORIAL**EXERCÍCIO FÍSICO, DOENÇA RENAL CRÔNICA E CAPACIDADE COGNITIVA**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Prescrição do Exercício Físico com parâmetros na fisiologia do exercício, do esforço e humana, no âmbito da saúde, do esporte, da educação e do lazer tanto de caráter coletivo como no individual através da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício - RBPFEFEX - vem através desse numero, divulgar mais 16 trabalhos de autores/pesquisadores que apresentaram seus estudos/ pesquisas, para apreciação dos leitores.

Nessa perspectiva, nas ultimas décadas a incidência e prevalência da Doença Renal Crônica (DRC) teve aumento exponencial não só no Brasil, constituindo assim relevante problema de Saúde Pública e, portanto sendo destacado em estudos de diversas áreas da saúde, haja vista que a patologia compromete quase todos os sistemas: nervoso, musculoesquelético, endócrino/metabólico e cardiovascular.

A DRC consiste numa lesão renal que leva à perda progressiva e irreversível da função renal, diagnosticada de acordo com a presença de lesão renal (pode ser determinada pela presença de albuminúria: índice albumina/creatina acima de 30 mg/g em pelo menos duas de três amostras de urina) ou diminuição da taxa de filtração glomerular (inferior a 60 mL/min/1.73m² de superfície corporal) num período de pelo menos três meses.

A perda da função renal ocorre devido aos distúrbios em níveis tubulares, glomerulares e endócrinos, prejudicando a excreção dos produtos finais do metabolismo, sendo alguns deles: uréia, ácido úrico, a creatinina, os fosfatos, os sulfatos e o excesso de ácidos, resultando num acúmulo excessivo de resíduos metabólicos no organismo, gerando um quadro de uremia. As toxinas uremicas podem estar associadas ao prejuízo de várias funções cognitivas, sendo elas: delírio, depressão, comprometimento cognitivo e demência que acometem vários aspectos das funções cerebrais, como: atenção, linguagem, memória, aprendizagem, raciocínio, tomada de decisões e resolução de problemas.

O prejuízo cognitivo na DRC pode ser estabelecido como redução das funções normais, tendo seu estado grave o suficiente de modo que possa interferir nas atividades diárias, porém os mecanismos envolvidos no comprometimento da capacidade cognitiva ainda não são bem estabelecidos na literatura embora alguns fatores sejam apontados como relevantes: danos neuronais causados pelas toxinas urêmicas, estresse oxidativo, anemia (anemia perniciosa, que está relacionada com a má absorção de vitamina B12), lesões cerebrovasculares isquêmicas, disfunção endotelial.

As disfunções cognitivas estão ligadas ao aumento do risco de morbidade e mortalidade devido à associação com a menor aceitação dos pacientes aos tratamentos (resultando no aumento da progressão da DRC), às internações prolongadas, à depressão, à diminuição da qualidade de vida, às limitações físicas e funcionais, e ao sedentarismo.

Embora o declínio da capacidade cognitiva já seja um consenso na literatura, sendo apontado frequentemente na população com DRC, ainda é pouco inserido no contexto de tratamento.

Desta forma, a reabilitação por exercícios físicos têm sido sugerida como uma estratégia importante para a população com DRC, tendo assim objetivos terapêuticos que visam proporcionar maior expectativa e qualidade de vida, melhoria psicossocial, restaurar a função músculo esquelética, reduzir lesões ou dores causadas por outras doenças associadas, otimizar a capacidade cardiorrespiratória.

Ademais, o exercício físico prescrito contribui para diminuição da mortalidade viabilizando melhoria cardiovascular, pois as doenças cardiovasculares associadas à DRC representam a principal causa de morbidade e mortalidade nessa população, podendo ser o principal fator para o transplante renal.

Desta forma, destacamos a importância do exercício físico prescrito em conjunto ao tratamento da DRC, sendo uma estratégia expressiva na melhoria de aspectos físicos e psicofisiológicos de indivíduos com DRC.

À vista disso, convidamos todos a continuarem colaborando e que submetam suas pesquisas/estudos para a RBPFEEX.

Boa leitura a todos de mais um número da RBPFEEX.

Cordialmente,

Alanna Joselle Santiago Silva

Mestranda em Saúde do Adulto e da Criança-PPGSAC/UFMA, Graduada em Educação Física pela Universidade Federal do Maranhão-UFMA, Membro do Laboratório de Fisiologia e Prescrição do Exercício do Maranhão-LAFIPEMA/UFMA.

Júlio César da Costa Machado

Pós-Graduado em Nutrição Esportiva, Nutrição Clínica e Funcional-LABORO, Graduado em Nutrição pela Universidade Federal do Maranhão-UFMA, Membro do Laboratório de Fisiologia e Prescrição do Exercício do Maranhão-LAFIPEMA/UFMA.

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbpex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA, Brasil)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX, Brasil)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (UFMA / IBPEFEX, Brasil)

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste, Brasil)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB, Brasil)

Prof. Dr. Mario Norberto Sevilio de Oliveira Jr (UFMA, Brasil)

Prof. Dr. Roberto Fares Simão Junior (UFRJ, Brasil)

Prof. Dr. Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP, Brasil)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UFSC, Brasil)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Alex Souto Maior Alves - Centro Universitário Augusto Motta - UNISUAN, Brasil

Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade de São Paulo - USP-RP, Brasil

Prof. Dr. Claudio de Oliveira Assumpção - Universidade Federal do Ceará - UFC, Brasil

Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade Metodista de Piracicaba - Unimep, Brasil

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE, Brasil

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

Prof. Dr. Faber Sergio Bastos Martins - Escola Superior de Educação da FAFE - Portugal

Prof. Dr. Gleisson Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latino-Americana - Unila, Brasil

Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras - UFL, Brasil

Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade de Brasília - UNB, Brasil

Prof. Dr. Joaquim Ferreira Antunes Neto - Instituto de Ensino Superior de Itapira, Brasil

Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra, Brasil

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie, Brasil

Prof. Dr. Marcelo Conte - Escola Superior de Educação Física de Jundiaí - ESEFJ, Brasil

Prof. Dr. Mario Norberto Sevilio de Oliveira Jr - Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Brasil

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasil

Prof. Dr. Silvan Silva Araujo - Secretaria Estadual da Educação e do Desporto - SEED, Brasil

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR, Brasil

Prof. Dr. Vinicius Fernandes Cruzat - Curtin University - Austrália

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP, Brasil

Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide - Universidade de Campinas - Unicamp, Brasil

Prof. Doutorando Cássio Mascarenhas Robert Pires - Universidade Estadual Paulista - UNESP, Brasil

Prof^a. Doutoranda Cinthia Schöler - Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS, Brasil

Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Universidade Federal de São Paulo - Unifesp, Brasil

Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Rondônia - IFRO, Brasil

Prof. Doutorando Tiago Costa Figueiredo - Universidade Tras-os-Montes e Alto Douro - UTAD, Portugal

Prof. Doutorando Thiago Mattos Frota Souza - Universidade Estadual de Campinas - Unicamp, Brasil

Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho - Universidade Federal de Cuiabá - Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT, Brasil

Prof. Ms. Clodoaldo José Dechechi - Universidade Estadual de Campinas - Unicamp, Brasil

Prof. Ms. Fabrício Bruno Cardoso - Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, Brasil

Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Cardiomet, Brasil

Prof. Ms. Ricardo Pombo Sales - Universidade Tras-os-Montes e Alto Douro - UTAD, Portugal

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Prof. **Ms. Otavio Rodrigo Palácio Favaro** - Universidade de Cuiabá - UNIC, Brasil

Revisores / Tradutores

Julio Sergio Costa (IBPEFEX, Brasil)

Diego Nunes Navarro (UFABC / IBPEFEX, Brasil)

Gustavo Andre Coelho Ribeiro (UFMA, Brasil)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX, Brasil)