



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Magnitude de dano muscular após a realização de exercício de força com e sem oclusão vascular em indivíduos saudáveis

**Pesquisador:** BRUNNO ELIAS FERREIRA

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 57140416.3.0000.0021

**Instituição Proponente:**

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 1.671.713

#### **Apresentação do Projeto:**

O projeto nasce da observação do treinamento de musculação, que é baseado no uso de cargas externas, sendo que a intensidade de esforço apresenta uma relação direta com a carga movimentada, ou a condição metabólica estimulada. Nessa área, o uso da oclusão vascular, que consiste no bloqueio de uma parte do fluxo sanguíneo para o tecido ativo, vem sendo usado para a população que passa por cirurgia ortopédica ou por pessoas acamadas por longo período, mas as vantagens da técnica podem ser benéficas para o público saudável e fisicamente ativo. Assim, o presente estudo dispõe-se a verificar a magnitude de dano muscular, mensurado pela alteração de creatina-quinase plasmática, com a realização da oclusão vascular ou não, em um mesmo exercício; nele, serão recrutados 10 homens saudáveis que farão o exercício com e sem oclusão após randomização para a sequência das intervenções.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

O objetivo da pesquisa consiste em avaliar a magnitude de dano muscular após a realização de exercício de força com e sem oclusão vascular em homens fisicamente ativos e saudáveis.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os riscos relacionam-se ao esforço físico máximo realizado por pessoas treinadas e ao mal-estar

**Endereço:** Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

**Bairro:** Caixa Postal 549

**CEP:** 79.070-110

**UF:** MS

**Município:** CAMPO GRANDE

**Telefone:** (67)3345-7187

**Fax:** (67)3345-7187

**E-mail:** bioetica@propp.ufms.br



Continuação do Parecer: 1.671.713

ocasionada pela coleta de sangue. Em caso de tais ocorrências, haverá pronto atendimento aos participantes.

Quanto aos benefícios, em caso de êxito do estudo, o treinamento físico poderá ser realizado com menor carga externa, protegendo as articulações de sobrecarga e conservando a saúde do indivíduo que se submete ao treinamento físico de alta intensidade; além disso, pessoas com alguma limitação também poderão realizar o esforço com mais segurança.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Trata-se de pesquisa de caráter transversal e experimental.

Os critérios de inclusão e exclusão são pertinentes.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Apresenta-se o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE adequado aos fins a que se destina.

Apresentam-se os modelos de instrumentos de coleta de dados, bem como as autorização institucional do local de realização da pesquisa.

**Recomendações:**

No TCLE, alterar o termo "voluntário" para "participante da pesquisa" no campo destinado à assinatura.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Projeto adequado.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_728938.pdf	30/05/2016 18:48:51		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	30/05/2016 18:48:32	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	V2.pdf	30/05/2016 18:47:48	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito
Outros	Anuencia.jpg	30/05/2016 18:47:04	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito

**Endereço:** Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

**Bairro:** Caixa Postal 549

**CEP:** 79.070-110

**UF:** MS

**Município:** CAMPO GRANDE

**Telefone:** (67)3345-7187

**Fax:** (67)3345-7187

**E-mail:** bioetica@propp.ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
MATO GROSSO DO SUL -  
UFMS



Continuação do Parecer: 1.671.713

Folha de Rosto	folha_de_rosto.pdf	30/05/2016 18:43:57	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito
----------------	--------------------	------------------------	--------------------------	--------

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

CAMPO GRANDE, 10 de Agosto de 2016

---

**Assinado por:**

**PAULO ROBERTO HADAMUS DE OLIVEIRA BASTOS  
(Coordenador)**

**Endereço:** Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

**Bairro:** Caixa Postal 549

**CEP:** 79.070-110

**UF:** MS

**Município:** CAMPO GRANDE

**Telefone:** (67)3345-7187

**Fax:** (67)3345-7187

**E-mail:** bioetica@propp.ufms.br