

**EDITORIAL****Os Jogos Olímpicos no Brasil a Escola de Educação Básica e a Fisiologia do Exercício****Prof. Doutorando Antonio Coppi Navarro****Editor Associado da RBPfEX**

O Brasil vai sediar em 2016 os Jogos Olímpicos, isso dará ao Brasil, e principalmente aos brasileiros uma incomensurável visibilidade no cenário Internacional e um grande estímulo ao Esporte no cenário Nacional. Contribuindo para a afirmação desse contexto, em termos de cenário Nacional, temos os profissionais de Educação Física (Professores e Bacharéis), desenvolvendo no âmbito da Escola de Educação Básica o início do aprendizado e do treinamento da prática de várias modalidades de esporte, seja através das aulas regulares de Educação Física, seja através do treinamento para as competições escolares, ou mesmo pelas tão importantes competições interclasses que ocorrem no interior das escolas, o mesmo fenômeno também vem ocorrer no âmbito das Escolinhas de Esporte, pelo Brasil afora.

Mas é no âmbito do Treinamento Esportivo, nos clubes e equipes e nas respectivas categorias que a Fisiologia do Exercício vem merecer o destaque e contribuir com a formação e preparação dos atletas brasileiros, pois a Prescrição do Treinamento baseada em parâmetros Fisiológicos ganha rigor científico, e para isso, as pesquisas científicas divulgadas na Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício, vem corroborar, com tal incremento no acervo cultural e científico desses profissionais.

Por isso tudo, tenho o prazer em lhes apresentar nossa revista número 18 a quarta do volume 3, sendo que, novamente conseguimos 12 artigos para esse número. Com isso vamos mantendo a nossa periodicidade e também o número de artigos para a cada revista lançada melhorar a nossa qualidade tanto dos artigos quando da divulgação da revista.

Convido você leitor nesse momento a apreciar os 12 artigos publicados no volume 3 número 18 da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício – RBPfEX.

Contamos, sempre, com a colaboração dos pesquisadores das Faculdades, Centro Universitários e Universidades de todas as regiões do Brasil que continuem contribuindo para mantermos a periodicidade a quantidade e a qualidade na publicação da RBPfEX.

Atenciosamente

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

## Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

## Editores Associados

Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)  
 Prof. Doutorando Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UMESP)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)  
 Prof. Mestrando Fábio Henrique Ornellas (IBPEFEX / FCMSCSP)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - *Universidade de São Paulo – USP-Leste*  
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - *Universidade Federal de Lavras*  
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - *Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP*  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - *Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP*  
 Prof. Dr. Newton Nunes - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR*  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - *Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES*  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - *Universidade Estadual de Pernambuco – UPE*  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - *Universidade Bandeirantes – UNIBAN*  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - *Universidade Presbiteriana Mackenzie*  
 Profa. Dra. Natale Rolim - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP*  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - *Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética – USP*  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - *Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública–USP*  
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - *Universidade Federal da Paraíba – UFPB*  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - *Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)*  
 Prof. DR. Denis Foschini – *Universidade Metodista de São Paulo - UMESP*  
 Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes - *Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório de Bioquímica do Exercício - IB*  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - *Universidade Gama Filho – UGF*  
 Prof. Ms. Alex Souto Maior Alves - *Centro Universitário Plínio leite (UNIPLI) e Centro Universitário da Cidade (UniverCidade)*  
 Prof. Mestrando Bernardo Neme Ide - *Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório de Bioquímica do Exercício - IB*  
 Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - *Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal –FACIMED/RO*  
 Prof. Ms. Milton Rocha de Moraes - *Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP*  
 Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - *Centro Universitário Campos de Andrade –UNIANDRADE*  
 Prof. Ms. Everson Araújo Nunes - *Universidade Federal de Paraná – UFPR*  
 Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*  
 Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - *Universidade de São Paulo – ICB I - USP*  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - *Universidade Gama Filho - UGF*  
 Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - *Faculdades Anhanguera*  
 Prof. Ms. Marcelo Conte - *Universidade de Sorocaba – UNISO e ESEFJ- Jundiaí*

## Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)  
 Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)