

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbpfex.com.br

EDITORIAL

A Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício - RBPFEEX comemora o seu quarto ano de vida

Prof. Dr. Francisco Navarro

Editor Chefe da RBPFEEX

No bimestre janeiro e fevereiro de 2010 a Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício completa o seu quarto ano de vida, fruto de uma dedicação ímpar de pesquisadores, especialistas e professores doutores brasileiros, das mais diversas regiões e cidades do Brasil, interessados em divulgar os benefícios do exercício físico prescrito e orientado por profissionais habilitados para isso para que a saúde coletiva seja cada vez mais preventiva.

Por isso tudo descrito anteriormente eu tenho o prazer que lhes apresentar nossa revista número 19 a primeira do volume 4 novamente com 12 artigos para esse número. Com isso vamos mantendo a nossa periodicidade e também o número de artigos para a cada revista lançada melhorar a nossa qualidade tanto dos artigos quando da divulgação e da diagramação da revista.

Convido você leitor nesse momento a apreciar os 12 artigos publicados no volume 4 número 19 da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício – RBPFEEX.

Contamos com a colaboração dos pesquisadores das Faculdades, Centro Universitários e Universidades de todas as regiões do Brasil que continuem contribuindo para mantermos a periodicidade a quantidade e a qualidade na publicação da RBPFEEX.

Atenciosamente

Prof. Dr. Francisco Navarro

Editor Chefe

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA / IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)

Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)

Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)

Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Prof. Ms Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UMESP)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)

Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - *Universidade de São Paulo – USP-Leste*

Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - *Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM*

Profa. Dra. Rozangela Verlengia - *Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP*

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - *Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP*

Prof. Dr. Newton Nunes - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR*

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - *Universidade Federal do Paraná – UFPR*

Profa. Dra. Denise Maria Martins - *Universidade Estadual de Pernambuco – UPE*

Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - *Universidade Bandeirantes – UNIBAN*

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - *Universidade Pesbliteriana Mackenzie*

Profa. Dra. Natale Rolim - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP*

Prof. Dr. Gustavo José da Silva - *Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética – USP*

Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - *Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública–USP*

Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - *Universidade Federal de São Carlos – UFscar*

Prof. Dr. Ricardo Zanuto - *Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)*

Prof. DR. Denis Foschini - *Universidade Metodista de São Paulo - UMEP*

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - *Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP*

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - *Universidade Federal de Paraná – UFPR*

Prof. Dr. Marcelo Conte - *Universidade de Sorocaba – UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiaí – ESEFJ*

Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes - *Universidade de Campinas - UNICAMP*

Prof. Doutorando Luiz Carnevali Júnior - *Faculdades Anhanguera – Taboão da Serra*

Prof. Doutorando Alex Souto Maior Alves - *Centro Univeristário Plinio leite (UNIPLI) e Centro Universitário da Cidade (UniverCidade)*

Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide - *Universidade de Campinas - UNICAMP*

Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - *Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED/RO*

Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - *Centro Universitário Campos de Andrade – UNIANDRADE*

Prof. Doutorando Gleisson Alison Brito - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*

Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - *Universidade de São Paulo – ICB I - USP*

Prof. Ms. André Luis Almeida - *Universidade Gama Filho – UGF*

Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*

Profa. Ms. Eliana Lousada - *Universidade Gama Filho – UGF*

Profa. Ms. Claudio de Oliveira Assumpção - *Universidade Gama Filho – UGF*

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Revisores / Tradutores

Julio Sergio Costa (IBPEFEX)
Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP - RIBEIRÃO PRETO)