

EDITORIAL**MEDIDAS E AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL**

Dr. Antonio Coppi Navarro
Editor Associado da RBPFEEX

O excesso de gordura corporal está associado a diversas patologias, como a hipertensão, o diabetes tipo 2, o câncer, as dislipidemias, o DPOC, a osteoartrite, etc, e vários são os procedimentos para medir/avaliar o risco de vir a ter essas patologias.

E como procedimentos (método) têm os diretos que vem a ser: análises químicas, dissecação de cadáver; os indiretos que vem a ser: análise de ativação de nêutrons, condutividade elétrica total, densitometria óssea, excreção urinária de creatinina, hidrometria, pesagem hidrostática, potássio corporal total, ressonância magnética, tomografia computadorizada, ultrasonografia; e os duplamente indiretos que vem a ser: antropometria, bioimpedância, dobras cutâneas, índice de massa corpórea, índice de relação cintura-quadril, índice de conicidade, somatotipo, etc, e dentre esses procedimentos de aferição vários deles podem ser realizados por profissionais de educação física e desse modo predizer o risco e quiça prescrever programas de exercícios físicos com base em parâmetros fisiológicos e assim reverter o risco.

Cordialmente,

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA / IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)
 Prof. Dr. Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / UGF)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB- Br)
 Prof. Dr. Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - *Universidade de São Paulo - USP-Leste*
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - *Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM*
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - *Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP*
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - *Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP*
 Prof. Dr. Newton Nunes - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR*
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - *Universidade Estadual de Pernambuco - UPE*
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - *Universidade Bandeirantes - UNIBAN*
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - *Universidade Presbiteriana Mackenzie*
 Profa. Dra. Natale Rolim - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP*
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - *Universidade de São Paulo - INCOR - USP*
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - *Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP*
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - *Universidade Federal de São Carlos - UFscar*
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - *Centro Universitário de Santo André - FEFISA*
 Prof. Dr. Denis Foschini - *Universidade Metodista de São Paulo - UMESP*
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - *Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC*
 Prof. Dr. Marcelo Conte - *Universidade de Sorocaba - UNISO - ESEFJ*
 Prof. Dr. Érico Chagas Caperuto - *Universidade Presbiteriana Mackenzie*
 Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - *Universidade de Campinas - UNICAMP*
 Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - *Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra*
 Prof. Dr. Alex Souto Maior Alves - *Universidade Castelo Branco - UCB*
 Prof. Dr. Faber Sergio Bastos Martins - *Escola Superior de Educação da FAFE - Portugal*
 Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide - *Universidade de Campinas - UNICAMP*
 Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - *Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED/RO*
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - *UNIANDRADE*
 Prof. Doutorando Gleisson Alison Brito - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - *Universidade de São Paulo - ICB I - USP*
 Prof. Doutorando Carlos Roberto Bueno - *Centro de Estudos do Genoma Humano - IB/ USP*
 Prof. Ms. André Luis Almeida - *Universidade Gama Filho - UGF*
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*
 Profa. Ms. Eliana Lousada - *Universidade Gama Filho - UGF*

Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)
 Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP- RIBEIRÃO PRETO)