

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbpex.com.br

EDITORIAL

PERSPECTIVAS PARA 2013

Em 2013, o Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - tem a perspectiva de dar continuidade aos trabalhos com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito do exercício físico, e almeja a ampliação da possibilidade de indexar a Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício em mais Bases de Dados e nesse sentido, estamos trabalhando para isso. Assim que finalizamos os procedimentos de parceria com as Bases de Dados, comunicaremos nossos colaboradores.

No entanto, já apresentamos nesse numero uma nova organização nas seções do sumário on-line da revista, visando melhor apresentar as publicações dos colaboradores, que ficará com o Editorial, depois Artigos Científicos - Original, Artigos Científicos - Revisão, e por fim cartas ao Editor.

Nesse numero, o de 37, a RBPFEEX apresenta mais 12 trabalhos de autores/pesquisadores que submeteram seus estudos/ pesquisas para apreciação dos leitores.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBPFEEX.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBPFEEX.

Cordialmente,

Doutor e Professor Antonio Coppi Navarro

Editor Associado da RBPFEEX

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB- Br)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)
 Prof. Doutorando Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Alberto Inácio Da Silva - Universidade Estadual de Ponta Grossa - UEPG
 Prof. Dr. Alex Souto Maior Alves - Universidade Castelo Branco - UCB
 Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade Metodista de Piracicaba - Unimep, Universidade de Campinas - UNICAMP
 Prof. Dr. Cleiton Augusto Libardi - Escola de Educação Física e Esportes - USP
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
 Prof. Dr. Denis Foschini - Universidade Metodista de São Paulo - UMESP
 Prof. Dr. Érico Chagas Caperuto - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
 Prof. Dr. Faber Sergio Bastos Martins - Escola Superior de Educação da FAFE - Portugal
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP
 Prof. Dr. Glaycon Michels - Clínica do Exercício IGM, Instituto de Pós Graduação BWS
 Prof. Dr. Gleisson Alisson Pereira de Brito, Universidade Federal do Maranhão - UFMA
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal de São Carlos - UFscar
 Prof. Dr. Joaquim Ferreira Antunes Neto - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP
 Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO - ESEFJ
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
 Prof. Dr. Mario Norberto Servilio de Oliveira Junior - Universidade Federal do Maranhão - UFMA
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - Unimep
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP
 Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide - Universidade de Campinas - UNICAMP

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

- Prof. Doutorando Cássio Mascarenhas Robert Pires** - Universidade Estadual Paulista - UNESP, CEFEMA: Centro de Estudo em Fisiologia do Exercício, Musculação e Avaliação Física; Centro Universitário de Araraquara - UNIARA, Centro Universitário Moura Lacerda
- Prof. Doutorando Claudio de Oliveira Assumpção** - Universidade Estadual de São Paulo - UNESP
- Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto** - Universidade de São Paulo - ICB I - USP
- Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas** - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP
- Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni** - UNIANDRADE
- Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo** - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Rondônia - IFRO
- Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho** - Universidade de Cuiabá - UNIC, Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG, Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT
- Prof. Ms. André Luis Almeida** - Universidade Gama Filho - UGF
- Prof. Ms. Anderson Miguel Cruz** - Universidade Estadual de Goiás - UEG, Pontifícia Universidade Católica de Goiás - PUC-GO, Universidade Federal de Goiás - UFG
- Prof. Ms. Aníbal Monteiro Magalhães Neto** - Universidade Federal do Mato Grosso - UFMT
- Prof. Ms. Alexandre Gonçalves** - Universidade Presidente Antônio Carlos - Araguari - UNIPAC, Universidade Brasília - UNB
- Profª. Ms. Carla Meneses Santos** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
- Profª. Ms. Cinthia Schöler** - Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
- Prof. Ms. Clodoaldo José Dechechi** - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP, Universidade de São Paulo - USP
- Profª Ms. Daniele Sirineu Pereira** - Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG
- Prof. Ms. Danilo Barbosa** - Universidade Camilo Castelo Branco - Uicastelo
- Profª. Ms. Eliana Lousada** - Universidade Gama Filho - UGF
- Prof. Ms. Ericson Pereira** - Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PUC-Pr
- Prof. Ms. Fabrício Bruno Cardoso** - Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ
- Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
- Prof. Ms. Ricardo Pombo Sales** - Fundação de Ensino e Pesquisa de Itajubá - FEPI, FISIOEX Consultoria Ltda. Prefeitura Municipal de São José dos Campos - PMSJC-SP
- Prof. Ms. Otavio Rodrigo Palácio Favaro** - Universidade de Cuiabá - UNIC
- Prof. Ms. Silvan Silva Araujo** - Universidade Federal de Sergipe - UFS, Universidade Tiradentes - UNIT
- Prof. Ms. Tiago Costa Figueiredo** - Centro Universitário da Cidade - UniverCidade
- Prof. Ms. Thiago Fernando Lourenço** - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP
- Prof. Ms. Thiago Mattos Frota Souza** - Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP

Revisores / Tradutores

Julio Sergio Costa (IBPEFEX)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP / IBPEFEX)