

**Florianópolis, 12/10//2014.**

**Senhor Editor da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício,**

**Encaminhamos um artigo de Revisão Sistemática sobre a resposta aguda das citocinas Interleucina-6 e Fator de Necrose Tumoral Alfa em idosos submetidos ao exercício físico resistido.**

**Visto que essas duas citocinas estão diretamente ligadas ao envelhecimento e dano tecidual, até indiretamente com algumas doenças degenerativas que podem influenciar na qualidade de vida do idoso.**

**É válido salientar que o exercício físico é uma estratégia fundamental para melhora da qualidade de vida do idoso, especialmente no sentido de promover a diminuição do risco de doenças degenerativas associadas a desordens fisiológicas destas duas citocinas.**

**Este estudo foi desenvolvido como parte da disciplina de Atividade Física, Saúde e Envelhecimento do Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano – Mestrado, da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC).**

**Dessa forma, nós os autores pensamos que é pertinente esta pesquisa para a avaliação da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício.**

**Atenciosamente;**

**Professor Especialista Moacir Pereira Júnior**

**Professor Especialista Rubian Diego Andrade**

**Professor Especialista José Roberto Lazarini Júnior**

**Professor Mestre Fábio Henrique Ornellas.**